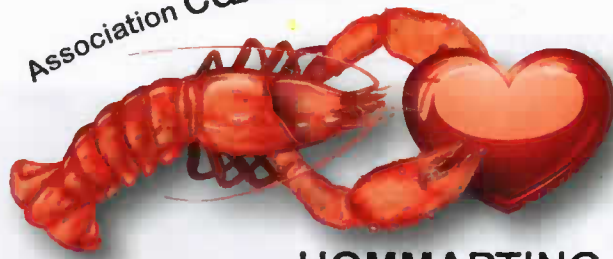


Association CŒUR DE HOMARD



## HOMMARTING

**Chers amis,**

Aujourd'hui, la toute jeune association Cœur de Homard compte une quarantaine de membres. Les premières activités vous sont proposées ci-dessous. Alors n'hésitez pas, venez bouger avec nous, adhérez à un club où tout est possible.

### MARCHE :

Les premières marches se sont déroulées dans la proche région. Pour l'instant, le regroupement se fait le jeudi soir à 19 H parking de l'Eglise. Tout le monde y est accepté, et les durées sont inférieures à 2 heures. Les heures de départ sont à adapter au coucher de soleil.

En hiver, ces sorties se dérouleront le week-end.



### VTT :



Des sorties VTT sont à l'étude, Les premiers circuits sont actuellement testés par les membres du comité. Les propositions concrètes suivront, si vous aimez le vélo et la nature....

### SKI :

Dès les premières chutes de neige sur les sommets voisins, l'organisation de sorties sera inscrite à l'ordre du jour du club. Par l'intermédiaire d'un club de ski ou par petits groupes locaux, la possibilité d'accès à ce sport sera proposée à tous les membres du club.



### MARCHE D'AUTOMNE :

Une première grande journée de marche sera organisée dimanche 23 octobre 2016. Au retour, le repas sera pris en commun dans la salle polyvalente.



## RANDONNEES EN MOYENNE MONTAGNE :

Il est prévu l'organisation de randonnées journalières sur les crêtes vosgiennes, dans le Jura ou en Forêt Noire. Ces randonnées seront proposées aux habitués ou aux sportifs ayant les capacités requises. Les reconnaissances sont en cours.



## SENTIER GOURMAND :

L'association Cœur de Homard participera au sentier gourmand de SCHERWILLER dimanche 4 septembre 2016. Un bus de 50 places a été réservé, et à ce jour, il reste 8 places disponibles. Une promenade pédestre de 6 km ponctuée de 7 points repas et dégustation aura lieu dans le magnifique vignoble alsacien. Prix tout compris pour les membres : 57 € et 59 € pour les non-membres. Réservations au 06 08 86 67 21.



## SPORT MECANIQUE : (voir document joint)

- Sortie moto
- Salon de l'Auto
- Karting à MEISENTHAL



## COURS DE CUISINE :

A partir du mois de septembre, des cours de cuisine seront organisés dans la cuisine de la salle polyvalente. Un chef cuisinier réputé proposera des cours mensuels. limités à 20 personnes. L'association demandera une participation de 22 € par stagiaire. Le jour de la semaine n'est pas encore fixé. Lundi ou mardi soir. La réservation est obligatoire auprès d'un membre du comité ou au 06 08 86 67 21.



## REMISES DANS LES COMMERCES :

La carte de membre Cœur de Homard, vous permettra bientôt de bénéficier d'intéressantes réductions dans les commerces de la région. Des dizaines d'enseignes vous proposeront un amortissement immédiat de votre petite carte. Le démarchage est en cours.

