



HOMMARTING
2016



Ils arrivent !!!



Madame, Monsieur,

Fin 2015, lors de l'assemblée générale annuelle, les membres du club Amitié- Loisirs, ont choisi de créer une nouvelle association locale.

« **Cœur de Homard** » sera son nom.

Mais pourquoi un nom pareil ?

Le homard ne vieillit pas, il devient au contraire plus puissant. Par conséquent, plus les années passent et plus notre bon vieux homard devient énorme et excité. Son décès ne serait dû qu'à des causes extérieures. C'est donc une brave bête à laquelle un nom sympathique a été donné. Et ce nom peut faire penser à Hommar...ting.

Les activités de ce nouveaux club auront un objet unique : le cœur, mais dans tous les sens du terme. L'organe moteur du centre de la poitrine sera entretenu par des activités. Toute maltraitance sera évitée.

Quelles activités y seront proposées ?

Quatre sections seront créées. Vous choisirez l'une ou l'autre d'entre elles, ou plusieurs, ou la totalité. A tout moment, une nouvelle offre pourra s'inscrire au menu des activités.

- Section **Activités Physiques** pour l'organe CŒUR. Promenade, footing, vélo, gymnastique, danse... Bouger pour vivre.
- Section **Tourisme et Découverte** pour profiter des plus beaux endroits ou découvrir l'inconnu. De la simple visite à la sortie de courte, moyenne ou longue durée. C'est selon les envies et possibilités de chacune et de chacun.
- Section des **Sages et Retraités**. Se faire plaisir en faisant plaisir. Calmement, sans contrainte. Un peu une section d'un autre âge, une section au grand cœur.
- Section **Gourmande** pour l'amour de la bonne bouffe. Pour l'amour des mets de qualité, naturels et frais.



Banque : pour vous permettre à toutes et à tous de participer aux différentes activités, des micro-épargnes vous seront proposées. Un euro par ci, deux euros par là. De très intéressantes primes de recrutement seront inscrites sur votre compte, etc. Il ne s'agit pas d'argent, mais de cumuls de réductions.

Chaque secteur d'activité aura son homard meneur, un dirigeant, un confident, un ou une chef avec du cœur et de l'envie.

Pas toujours facile à trouver, mais ensemble nous trouverons. Chaque groupe aura à gérer ses dépenses et ses recettes. Régulièrement, des rencontres entre responsables seront organisées.

**Les activités seront toujours proposées à tous les membres.
Mais la liberté de choisir restera une priorité.**



Après le lancement de la nouvelle association, et l'élection du bureau, le club A.Lo. sera dissous. Ses biens seront légués à une ou plusieurs associations, ou à l'une ou l'autre section d'un même club.

La première étape sera la constitution de Cœur de Homard. Elle aura lieu :

VENDREDI 1^{er} AVRIL 2016

20 H Salle DRUSSEL

Pourquoi adhérer à ce club ?

La vie passe si vite. Plus nous avançons en âge, et plus notre horloge interne nous fait croire que le temps passe de plus en plus vite. Il n'en est rien, c'est un ressenti, une perception bien connue par les neurologues. Passer de 10 à 11 ans, semble aussi long que de passer de 40 à 44 ans, ou de 80 à 88 ans, mais toujours en sensation.

C'est une bonne raison de partager un peu de temps avec d'autres générations, et d'adhérer à un groupe qui le permet.

Nous passons à côté de tant de choses que nous ne connaissons pas, alors que quelqu'un d'autre les connaît si bien. C'est la deuxième raison de s'associer.

Chacun a ses problèmes, parfois très graves. L'impression d'être seul dans ce cas est dure à vivre. La santé, l'argent, le travail, une séparation ou une disparition. Voilà une 3^{ème} raison de partager ses soucis et d'entrevoir des solutions.

Quand nous avons vécu beaucoup d'années, l'ennui et la solitude nous menacent. Parlons-en avec d'autres personnes, passons un peu de temps ensemble.

Nous avons des besoins divers et variés. D'autres personnes ont les mêmes. Nous aimons une activité, une nourriture, une boisson, un monument. D'autres les aiment aussi. Alors pourquoi ne pas en parler ?

Nous aimerions bouger, marcher, courir, faire du vélo de la natation ou sauter en parachute pour rester en forme. Mais l'envie de se lancer seul nous manque. C'est une excellente raison de nous inscrire avec les Homards de Cœur.

Vous n'avez pas l'habitude de recevoir des cadeaux. Vous n'avez pas l'habitude de voir quelqu'un s'intéresser à vous. Vous avez l'habitude de donner et de vous intéresser aux autres. Vous faites partie de cette espèce qui se raréfie, et qui aimerait tant se multiplier. Vous avez de la chance, et c'est une bonne raison de vous faire connaître. Tout n'est pas fini sur cette terre. Il y reste des belles surprises. Cœur de Homard peut vous permettre d'en découvrir.

Vous n'avez plus de sous. Vous regardez dehors et tout est gris. Tout le monde vit normalement sauf vous. Comment trouver le moral et ne serait-ce que quelques euros pour être membre de ce club. Toutes les activités sont payantes. Vous n'avez pas le cœur à ça.

Vous n'êtes pas les seuls dans ce cas ! Levez la tête et soyez fier. Il vaut mieux être dans le besoin et gentil que plus riche et méchant. Il existe des solutions et chez les Homards chaque membre sera traité comme s'il n'avait pas d'argent.

Un homard de 140 ans amnistié



Il est de ces dépêches amusantes qui alimentent par exemple les revues de presse loufoque de l'excellent "Panique au Mangin Palace", émission culte diffusée le dimanche matin sur France Inter. Ainsi, celle-ci où l'AFP nous annonce qu'un homard de 140 ans et 9 kg, baptisé Craig ne finira pas ébouillanté... Il a en effet été transporté samedi à Kennebunkport dans le Maine afin d'être relâché dans les eaux froides de l'océan Atlantique.

Photo Bess Adler / [The Brooklyn Paper](#)

Craig était jusqu'ici présenté aux clients dans un aquarium au "Halu Japanese Restaurant & Grill" de Brooklyn mais son patron a finalement eu pitié de l'animal. "Félicitations à Halu pour avoir permis à Craig de vivre le reste de sa vie dans son milieu naturel", s'est aussitôt réjouie la présidente de l'association de défense des animaux PETA, Ingrid Newkirk, dans un communiqué. Laquelle a organisé une campagne de libération des homards afin de leur éviter de finir ébouillantés...

Commentaire

- C'est loin d'être une dépêche amusante ou anecdotique telle que présentée ! Le homard est en effet le seul animal multicellulaire connu virtuellement IMMORTEL (sauf accident ou prédateur) et il ne cesse de grandir et de se reproduire, quel que soit son âge ! Son étude pourrait permettre d'impacter l'allongement de l'espérance de vie humaine, tout simplement... Il semble que les scientifiques (?) aient, en toute inconscience, préféré le relâcher au lieu de l'étudier et de l'analyser, se privant ainsi de données précieuses pour l'avenir de toute l'humanité.

Écrit par : jfp 14h07 - vendredi 02 août 2013

Que me sera-t-il proposé par ce club ?

- Il me sera d'abord proposé de proposer. Toutes les bonnes idées seront examinées.
- l'entretien du corps et du cœur par des exercices physiques comme la marche rapide, le footing, la promenade, la natation, etc.
- des sorties et des visites. Des circuits pédestres dans le massif vosgien à la découverte des nombreuses abbayes. Des restaurations originales.
- des sites exceptionnels ou touristiques. Des excursions dans la région ou à l'étranger. Des visites de monuments, de musées, de villes, de fêtes, etc.
- des sorties dégustations. Des repas originaux dans des endroits de rêve. Des caves viticoles, des brasseries, des élevages, des cultures et des fabriques de bonnes choses.
- des rencontres par affinité, par spécialité ou par passion. Un lieu libre d'accès pour les gens qui s'ennuient. La préparation de repas ou le bricolage en commun.
- du soutien moral, technique, administratif, amical.
- la possibilité d'étaler tous les paiements. La possibilité théorique de provisionner son compte de membre. Un parrainage pour une adhésion pourra par exemple vous créditer l'équivalent de la cotisation de base. Une inscription à une activité vous créditera votre compte de 10 % du prix, un parrainage pourra vous apporter 10 ou 20 % de plus, et d'autres inscriptions par votre intermédiaire pourront vous apporter d'autant plus.



- Cœur de Homard vous proposera de connaître l'ambiance entre membres d'une même association si vous ne l'avez jamais connue.
- de faire ou d'écouter de la musique, d'aller au concert ou de simplement faire aimer la musique.
- de croiser les autres associations de ce village. Une après-midi sur les rives de l'étang communal, un essai de zumba, une tentative de don de sang, une soirée à la fête de la musique. Une soirée pizza avec les pompiers ou une visite de leurs installations lors d'une porte ouverte. Cultiver, planter, fleurir, récolter grâce aux arboriculteurs. Découvrir ce qui nous entoure.
- des petits travaux sur les quelques rares monuments ou édifices du village. Des restaurations de chapelles de calvaires ou de tombes abandonnées.
- une réflexion sur nos choix de fin de vie. Comment, où, avec qui et aux frais de qui.
- des séances d'initiation à l'informatique, à la cuisine, la pâtisserie, le tricot, la couture, la peinture, la mécanique ou toute autre spécialité.
- d'échanger nos expériences professionnelles, familiales, de guerre ou d'amour. De redécouvrir l'amitié ou la cohabitation villageoise.
- d'initier les plus jeunes membres à une vie dans la nature sans téléphone. Survivre à la belle étoile ou dormir sous un abri improvisé.
- d'être plus heureux avec moins de choses inutiles.
- d'organiser la sécurité de ses membres. De mettre en place un réseau d'appuis et de conseils, etc.
- de faire et donner envie à tous ceux qui n'ont pas ou plus de projet. Aux jeunes, aux moins jeunes, aux vieux et aux très vieux ! Aux isolés et aux encadrés, aux célibataires comme aux mariés, séparés et autres recomposés.
- de vivre différemment, même si cela se dit plus vite que ça ne se fait.



Quelques réponses à quelques questions :

- **Pourquoi arrêter ALO et commencer une usine à gaz du même type ?** Le comité et les membres du club A.lo ont pris de l'âge, et la routine s'est installée après plus de 23 années d'existence. Les statuts ne sont plus adaptés au monde d'aujourd'hui ni aux attentes des uns et des autres. D'autre part, toute activité est plus facile et conviviale avec des outils neufs, adaptés et performants.
- **Ce sont toujours les mêmes qui font tout ?** Ceux qui veulent s'investir et accepter une mission participeront à l'organisation des activités et à la gestion des affaires courantes du club. Mais on ne peut pas parler de travail. Les autres pourront simplement se laisser guider et profiter des offres du moment.
- **Que se cache-t-il derrière Cœur de Homard ?** Une vieille devise associative locale disait que pour durer, il ne fallait pas de politique, pas de religion et pas de football dans les discussions des réunions. Et c'est toujours vrai ! Une association ne doit servir personne en particulier, mais souder un groupe autour d'une ou plusieurs idées.
- **Personne ne me connaît !** Adhérer à un groupe est un excellent moyen de vous faire connaître. Essayer est plus efficace que d'en rêver. Alors essayez !
- **Nous n'habitons pas le village, on va nous regarder de travers ?** Depuis des décennies, c'est le contraire qui se produit dans plusieurs associations. Des liens très forts se sont tissés entre membres n'habitant pas la même localité.
- **Existe-t-il une association du même type dans la proche région ?** Oui, voir l'article du Républicain Lorrain ci-dessous. Il date du 1^{er} mars 2016. Autre exemple sous ROMELFING le 4 mars 2016.

VIC-SUR-SEILLE

À l'Association familiale

Les activités proposées par l'Association familiale durant le mois de mars seront les suivantes.

Activités physiques

- Bodysculpt, les lundis de 20 h à 21 h.
- Tai-Chi-Chuan, les jeudis de 14 h 30 à 15 h 30.
- Aquagym, les mardis à 15 h 30, en covoiturage depuis la place Jeanne-d'Arc.

Retrouvailles

Les habitants des villages du secteur se retrouveront mardi 8 mars, à partir de 14 h,

dans les locaux de l'association. L'après-midi sera animé par Anne Hoffmann, apicultrice, qui viendra présenter ses produits élaborés par ses soins et les faire déguster bien sûr. Les participants partageront ensuite un goûter avant de se séparer.

Activités culturelles et artistiques

- Scrabble, les lundis à partir de 14 h.
- Belote - tarot, les vendredis à partir de 14 h.
- Patchwork, les mercredis de 14 h à 17 h.
- Peinture, les mercredis à 20 h.

- Anglais, les jeudis de 19 h à 20 h.
- Bricolage, les jeudis à partir de 14 h.
- Tricot-crochet, les vendredis à partir de 20 h.

• Cuisine, le premier mardi du mois à l'Event, à partir de 15 h 30, à raison de 30 € les trois séances.

Service pédicure

Le pédicure sera dans les locaux vendredi 18 mars et vendredi 8 avril, sur rendez-vous.

Contact : tél. 03 87 05 91 37.

- **Mon pire ennemi s'est inscrit et je ne veux pas le voir !** C'est l'occasion rêvée de positiver vos relations humaines. Sauf miracle, le pire ennemi ne sera jamais plus le meilleur ami, bien que... Et puis, si c'est votre ennemi, il n'a certainement plus les mêmes envies que vous. Il voudra marcher et vous voyager. Il aime le vin et vous le tricot, etc. Vos chances de rencontres sont donc minimes. On peut aussi se respecter sans s'aimer. Il y a toujours au moins cinquante bonnes raisons d'évoluer.
- **Je suis déjà membre d'un club du même type ailleurs.** Vous aviez raison de ne pas attendre ce Cœur de Homard pour profiter un peu de la vie. Ne changez rien à vos bonnes habitudes. Toutefois, si vous voulez compléter votre emploi du temps par d'autres petites distractions, ne vous les refusez pas.
- **Je ne veux plus de contraintes, d'obligations, de chaine à mon cou !** Le règlement intérieur du club A.Lo interdisait les reproches pour absence à une fête ou une réunion. La liberté est le premier pilier d'une association conviviale. Rien n'est possible sans elle. Ayez confiance en elle.
- **J'ai une vision totalement différente de la cohabitation dans un village, les Homards sont ringards...** Quelle est la différence entre démodé et nostalgique, entre arriéré et mélancolique ? C'est un cœur qui bat ! C'est lui qui digère les sentiments, les joies et les peines en changeant de rythme pour y arriver. Mais vous aussi vous avez raison, et vous serez accueilli à bras ouvert pour apporter votre façon de voir les choses et d'avancer.
- **J'ai 20 ans, plutôt mignonne, j'aime sortir et n'aime pas le homard. Vous me proposez quoi ?** Il vous sera proposé de décrire vos attentes, vos envies. Pourquoi pas des concerts en Angleterre, des nuits parisiennes, des virées folles sur des plages endiablées, ou des méditations en monastère. Mais aussi des transports sécurisés sans peur du gendarme.. Cœur de Homard a besoin de vous, des sportifs, des motards, mais aussi des « sans envie » et des fatigués. L'avenir vous appartient, et c'est aujourd'hui qu'il se prépare.
- **J'ai 71 ans et vis seule. Je n'ai plus de voiture et personne ne vient jamais me voir. Comment finir ma vie, où, et à quel prix ?** Cœur de Homard ne pourra jamais remplacer un mari ou un enfant, ni vous verser de l'argent pour égayer vos journées. Par contre, si jamais personne ne vient vous voir, c'est vous qui irez voir du monde avec l'aide du club. Vous n'êtes pas seule dans ce cas. Il vous sera plus facile de rencontrer et d'échanger avec d'autres gens, d'ici ou d'ailleurs que jamais personne ne va voir. Il y a tant de choses à faire ensemble avant de refermer le livre qui, n'importe comment, restera toujours inachevé...

Qui peut adhérer à la nouvelle association ?

De 18 à 118 ans, qu'ils habitent HOMMARTING ou non, tous les candidats seront acceptés. Pour adhérer au club, la candidature doit toutefois être validée par le comité directeur après paiement d'une cotisation annuelle.

Les mineurs devront s'inscrire par l'intermédiaire d'un parent qui s'engagera à encadrer la nouvelle recrue jusqu'à sa majorité.

Comment adhérer ?

En complétant le talon ci-dessous et en le déposant dans la boîte aux lettres de la mairie avant dimanche 27 mars si vous voulez participer à l'assemblée générale de constitution du 1^{er} avril. En vous inscrivant après la création du club auprès d'un membre du nouveau comité.

Les outils informatiques permettent une écriture rapide et facile. Vous copiez, puis vous collez et vous recollez sans vous en rendre compte.

C'est ainsi qu'une erreur s'est glissée dans l'avant dernière page qui ne veut plus rien dire. Nous vous prions de nous en excuser.

Le paragraphe juste est le suivant :

A quel prix ?

A ce jour, celui-ci ne peut pas être fixé. La cotisation annuelle de base sera proposée à 10 €. Chaque section choisie devrait augmenter ce prix de 3 €. Et la cotisation de base ajoutée à toutes les sections réunies devrait vous revenir à 20 € / an.

Que faire en premier ?

Paris ne s'est pas fait en un jour et il n'y a pas d'urgence. Il faut adopter les statuts et assurer les membres, ce qui peut se faire rapidement. Dans un premier temps, le volet administratif pourrait être relayé par A.Lo, si les demandes de sorties fusaient trop vite.

Au début, il devrait y avoir quelques réunions d'organisation. Ensuite la simplicité pourrait se mettre en route : un pique-nique dans une proche vallée, une soirée champêtre, une conférence d'un cardiologue, une après-midi café tarte aux fruits, visite du musée de Sarrebourg ou de tout autre lieu de la région rarement visité par ceux qui habitent à proximité, etc.



Signature :

Ce petit document a été réalisé par le comité du club Amitié-Loisirs, à savoir : Freddy BOUHASSOUN, Jean-Marie FISCHER, Jean-Benoît GERARD, Didier JAPELLE, André LEININGER, Jean-Luc MALLING, Jean-Louis NISSE, Pierre-Paul NONNENMACHER, Bernard NOUVIER, Jean-Paul SCHITTER et Gérard SCHNEIDER. Imprimé par l'association, il a été distribué dans les boîtes aux lettres de HOMMARTING et envoyé aux membres extérieurs.



NOM : _____ PRENOM : _____

Adresse : _____

Date de naissance : _____ Téléphone : _____

Courriel : _____ @ _____

Participation à l'assemblée générale du 1^{er} avril : oui non

Intéressé par la section : **ACTIVITES PHYSIQUES**

TOURISME ET DECOUVERTE

SAGES ET RETRAITES

GOURMANDE

AUTRE : _____

TOUTES LES SECTIONS

Observations / suggestions :

Signature :

